

PRESSEINFORMATION

DES DUNGL MEDICAL-VITAL RESORTS

Jänner 2008

NICHTRAUCHER SCHMECKEN BESSER...

Nach der Dungal Methode die Nikotinabhängigkeit überwinden

Beinahe die Hälfte aller Österreicher greift regelmäßig zur Zigarette. Abhilfe sollen Aufklärungskampagnen von unterschiedlichsten Organisationen, Rauchverbote, durchgestrichene Zigaretten, Fotos von möglichen gesundheitlichen Folgen des Rauchens und vielem mehr schaffen. Teilweise nur mit mäßigem Erfolg. Stellt sich die Frage: was ist es wirklich, was Raucher motiviert nicht mehr zur Zigarette zu greifen?

Die Zigarette – eine legale Droge

Die Nikotinabhängigkeit kann psychisch oder auch physisch sein; demnach unterscheiden sich auch die Entzugserscheinungen. Symptome wie Nervosität, Reizbarkeit, Depressionen, Fresssucht und Angst sind psychische Reaktionen auf den Nikotinentzug. Es können aber auch körperliche Entzugserscheinungen wie z.B. Verstopfung auftreten. Die körperliche Abhängigkeit wird allgemein leichter überwunden als die psychische. Die Macht der Gewohnheit gilt es zu „übereinnahmen“.

Rauchfrei nach der Dungal Methode in vier Tagen!

Das DUNGL MEDICAL VITAL-RESORT hat sich nun des Themas „Raucherentwöhnung“ angenommen und ein einzigartiges Entwöhnungsprogramm entwickelt in dem Elemente der Verhaltenstherapie, der Hypnotherapie, der Traditionellen Chinesischen Medizin sowie der gesunden Ernährung und Bewegung zu einer intensiven Therapie kombiniert werden.

Es geht darum nicht die Verbote und möglichen Auswirkungen aufzuzeigen, sondern positive Sehnsüchte und Belohnungen in den Vordergrund zu stellen.

Ausgebildete Therapeuten begleiten den Gast in den ersten und schwersten Tagen seiner Raucherentwöhnung. Durch die gezielte Kombination dieser aufeinander sinnvoll abgestimmten therapeutischen Maßnahmen wird eine sehr große Erfolgsquote mit einer ebenfalls sehr hohen Nachhaltigkeit erzielt.

Durch die gänzlich natürlichen Verfahren ist dieses Entwöhnungsverfahren gänzlich frei von Nebenwirkungen. Ebenso gibt es keine unerwünschten Ersatzhandlungen wie Fresssucht, Alkoholmissbrauch, Missstimmung oder ähnliches.

Die Therapien

Die Nikotinentwöhnung im naturverbundenen Ambiente des DUNGL MEDICAL VITAL-RESORTS wird in Form von Einzeltherapien angeboten. Auf Anfrage sind auch Gruppenverfahren möglich.

EINZEL-INTENSIV-VERFAHREN: RAUCHFREI - SORGENFREI

- 3 Übernachtungen
- täglich reichhaltiges DUNGL Vital Frühstück
- täglich 4-gängiges Abendmenü
- genießen unserer umfangreichen Inklusivleistungen
- Eine Untersuchung durch einen chinesischen & einen österreichischen Arzt
- 2 Akupunktur-Einheiten
- 3 Einheiten „Personal Coaching“
- 2 betreute Qi Gong Einzeleinheiten (25min)
- 2 verwöhnende Tui Na Massagen

Im Doppelzimmer pro Person:
Im Einzelzimmer pro Person:

15.12.07-14.12.08
€ 840,00
€ 899,00

Tradition gehört gelebt und Wissen gehört angewandt – mit dem natürlich gestalteten und ideal in die Natur des Kamptals eingebetteten DUNGL MEDICAL-VITAL RESORT, einem Partnerunternehmen der VAMED VITALITY WORLD, werden diese Anforderungen absolut erfüllt – zum Wohle der Gäste und Patienten.

Qualitativ hochwertiges Fotomaterial zum Downloaden finden Sie rasch und bequem unter www.willidungl.info/presse/presse_bilder

Detaillierte Informationen sowie weitere Angebote aus dem DUNGL MEDICAL-VITAL RESORT finden Sie auf unserer Homepage und unter: www.willidungl.info

Rückfragen & Kontakt:
DUNGL MEDICAL-VITAL RESORT
Mag. (FH) Edith Zuschmann
Hauptplatz 58, 3571 Gars am Kamp
(T) +43 2985 2666-758
(E) e.zuschmann@willidungl.info