

PRESSEINFORMATION DES DUNGL MEDICAL-VITAL RESORTS Jänner 2008

Viel probiert – und nur bedingt geholfen...?

Die jahrtausende alte Alternative & Ergänzung zur westlichen Medizin: DIE TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Sie waren bei mehreren Ärzten, haben eine klare Diagnose und eine perfekte Therapie erhalten. Aber Sie fühlen sich noch immer nicht so ganz 100%ig fit, obwohl laut letzter Untersuchung alles bestens ist? Oft ist es nur eine Kleinigkeit, die das körperliche System blockiert. Eine Energieblockade, die weder durch ein Mikroskop, noch durch eine Blutanalyse ersichtlich ist.

Bereits seit mehr als 3.000 Jahren bedienen sich die Menschen im Fernen Osten der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) - ein Gesundheitssystem, dessen Grundlage die ganzheitliche Betrachtung des Menschen ist. Gesundheit und Vitalität bedeuten Gleichgewicht aller Körperfunktionen - auch in Beziehung zur Umwelt.

Wie ein gesellschaftliches System, ist auch der menschliche Organismus eine komplexe Einheit aus unterschiedlichen Funktionseinheiten. Jede dieser Einheiten trägt ihren Teil dazu bei, das gesunde Ganze zu erhalten. Gerät das Gleichgewicht aus den Fugen, muss die innere Ordnung wieder hergestellt werden - die so genannten Prinzipien „Yin“ & „Yang“. Dieses duale System spiegelt die immer existenten Gegensatzpaare wieder, z.B. männlich und weiblich, Tag und Nacht oder Sommer und Winter.

Das Ziel der TCM ist in erster Linie die Gesunderhaltung des Menschen und erst in weiterer Folge die Heilen von Erkrankungen. Die Methoden der TCM sind komplex und doch einfach sowie wirkungsvoll. Ausgangspunkt ist immer die Diagnose von Zunge und Puls. Daraus werden die weiteren Behandlungsmethoden abgeleitet. Zu den wichtigsten und bekanntesten Therapiedisziplinen zählen u.a. Akupunktur, Schröpfen, Moxa, Tui Na (chinesische Massage), Akupressur, Diätik, Bewegungs- und Meditationslehren sowie die Behandlung mit chinesischen Kräutern.

Dieses Gesundheitsverständnis bestätigt sich in unserer Zeit: auch in der westlichen Schulmedizin hat die TCM längst Einzug gehalten. Sie dient als ideale Ergänzung für alle Disziplinen aufgrund ihrer ganzheitlichen Sichtweise.

KOMPETENZZENTRUM CHINA-VITAL ZENTRUM

Dieses harmonische Zusammenwirken der beiden Kulturen wird im einzigartigen Kompetenzzentrum für TCM in Gars/Kamp erlebbar. Hier im China-Vital Zentrum des DUNGL MEDICAL-VITAL RESORTS wird die authentische Palette an TCM - Maßnahmen praktiziert und gelebt.

Westliche und östliche Mediziner wie Therapeuten arbeiten hier und bringen dem Gast die individuelle Arbeit an seinem persönlichen Energiefluss näher. Eine enge Zusammenarbeit mit TCM Experten und Krankenhäusern in China sorgt für laufenden Wissenstransfer und neue Impulse.

Das nach den Lehren von Feng Shui erbaute Zentrum lässt schon beim Eintritt die einzigartige Atmosphäre spüren. Direkt am malerischen Kamp gelegen, werden hier TCM Therapien wie Akupunktur, Schröpfen, Moxa-Behandlungen, Tai Ji und Qi Gong, Tuina Massagen, Meditation oder Kräuteranwendungen geboten. Zum Kennenlernen und Vertiefen des Wissens erwarten die Gäste Vorträge zu den unterschiedlichsten Gesundheitsthemen.

Gegründet wurde dieses Zentrum von Prof. Willi Dungal, dem österreichischen Gesundheitspionier. Bereits in den 70iger Jahren reiste er nach China, lernte die Methoden kennen und begann sein Wissen in Österreich einzusetzen. So entstand mit dem China-Vital Zentrum ein Ort für Wissenstransfer, fernöstliches Erlebnis und innere Ruhe.

Neben dem medizinischen und therapeutischen Spektrum erwarten den Gast Ruhe und Harmonie sowie ausgewogene fernöstliche Gerichte im fernöstlichen Restaurant „Zum roten Panda“. Wöchentliches Highlight ist der sonntägige China-Brunch, der jedes Mal unter ein anderen saisonalen Thema steht – zum Beispiel „Alles Wok“, „Fischzeit – Fastenzeit“ oder „Wärmende Gerichte aus der Kanton Küche“.

All diese Möglichkeiten werden nicht nur den Hotelgästen des DUNGL MEDICAL-VITAL RESORTS vorbehalten. Das umfangreiche Angebot kann auch von Tagesgästen oder im Rahmen eines Seminars genutzt werden.

Qualitativ hochwertiges Fotomaterial zum Downloaden finden Sie rasch und bequem unter www.willidungl.info/presse/presse_bilder

Mehr Informationen über das umfangreiche Angebot unter: www.willidungl.info/chinavital

Rückfragen & Kontakt:

DUNGL MEDICAL-VITAL RESORT

Mag. (FH) Edith Zuschmann

Hauptplatz 58, 3571 Gars am Kamp

(T) +43 2985 2666-758

(E) e.zuschmann@willidungl.info