

PRESSEINFORMATION

DES DUNGL MEDICAL-VITAL RESORTS

August 2007

DEN GEMEINSAMEN WEG WIEDER FINDEN...

Sich selbst und seinen Partner wieder neu entdecken - und das fern ab vom lauten Alltag!

Eine Beziehung braucht Pflege. Wir pflegen alles, wofür man angepriesene Hilfsmittel käuflich erwerben kann. Die Medien sind voll von Tipps und Tricks zur kosmetischen und gesundheitsfördernden Körperpflege - doch ein Allheilmittel für die Beziehungspflege ist nicht dabei!

Beziehungspflege erfordert nur eines – unsere ungeteilte Aufmerksamkeit, unsere Zeit sich mit dem Partner oder der Partnerin auseinander zu setzen und sich gegenseitig täglich neu zu entdecken. Das bedeutet aber auch, Sorgen, Ängste und Träume des anderen zu erfahren und unterschiedliche Meinungen und Verhaltensweisen zu diskutieren.

Einem Partner seine volle Aufmerksamkeit zu schenken, erweist sich in unserer stressbelasteten Zeit oft als sehr schwierig. Zum einen ist da das Berufsleben, das den Großteil der Zeit verschlingt. Dann kommen noch eventuell Kinder hinzu, soziale Verpflichtungen – und meist bleibt für den Partner oder die Partnerin gerade noch die kurze Zeitspanne vor dem Einschlafen, in der die Müdigkeit dominiert und sehr oft eher mit der Fernbedienung als mit dem Partner „liebäugelt“ wird.

Je länger man sich aber Zeit lässt, umso schneller verliert man den Partner aus den Augen und damit kann das empfindliche Pflänzchen „Beziehung“ ernsthaft um sein Überleben bangen!

Um diesem Phänomen entgegen zu wirken, lädt das DUNGL MEDICAL-VITAL RESORT im Luftkurort Gars am Kamp zu einer Entdeckungsreise zu Zweit ein! Ganz nach der Philosophie des Hauses erwartet die Gäste ein umfangreiches Angebot rund um die drei Säulen der DUNGL Methode - „richtige Bewegung“, „mentale Fitness“ und „gesunde Ernährung“. In dieser Oase des Kamptals bietet sich die Möglichkeit bereits verlernte Instrumente der Beziehungspflege gemeinsam zu erproben und für sich wieder zu entdecken.

„Aus immer wiederkehrenden Enttäuschungen verkriecht sich jeder in sein Schneckenhaus. Anstatt miteinander zu reden, wird nur noch gestritten. Die Zuwendung für einander bleibt dabei auf der Strecke. Im geschützten Raum des DUNGL MEDICAL-VITAL RESORTS bieten wir

Paaren die Gelegenheit mit unseren vielseitigen Möglichkeiten sich wieder zu finden,“ so DI Horst von Bohlen, Leiter des Therapiezentrums im Dungal Resort über die Grundintension des neuen Angebots.

Das 3-tägige Programm ist so aufgebaut, dass gemeinsame Gespräche mit einem Personal Coach im Mittelpunkt stehen. Darin wird die Beziehungsebene des Paares bearbeitet und gemeinsam versucht neue Strategien zum „Miteinander reden“ zu finden.

Rund um werden die Partner mit einem Verwöhn- und Aktivprogramm für die Sinnlichkeit verwöhnt. Sei es mit einer chinesischen Entspannungsmassage, einem verwöhnenden I-Sha Kräutermassagebad oder mit dem umfangreichen Vitalitätsprogramm des Resorts. Und bei einem romantischen Candle Light Dinner wird nicht nur der Genuss von kulinarischen Köstlichkeiten geboten, sondern auch die Möglichkeit auf ein neues Miteinander anzustoßen.

Das Programm im Detail:

- 3 Tage / 2 Nächte im Bio-Vital Hotel **** inkl. Dungal-Vital Frühstück
- Ein 4-gängiges Abendessen im Bio-Vital Hotel
- 3 Paargespräche mit einem unserer Coaching Experten
- Eine pflegende Maniküre und Pediküre
- Eine wohltuende chinesische Entspannungsmassage
- Ein verwöhnendes I-Sha Kräutermassagebad
- Und ein romantisches 4-gängiges Candle Light Dinner
- Teilnahme am täglichen, umfangreichen Vitalitätsprogramm bei dem unter anderem Laufen, Nordic Walking, Wirbelsäulengymnastik, Entspannungstraining, Qi Gong, Tai Ji, Meditation angeboten werden
- Stärkung in der Tee-Lounge mit verschiedenen Tees und Obst
- Entspannen und Wohlfühlen in der hoteleigenen Oase mit Schwimmbad, Sauna, Hamam und Aktivierungsbecken
- Freie Benützung der Fitnessräumlichkeiten
- Ihr persönlicher Befindlichkeitstest inkl. Auswertung

Saison I	Saison II
1.9.-14.12.07	1.7.-31.8.07

Im Doppelzimmer pro Person:	€ 458,50	€ 455,00
------------------------------------	-----------------	-----------------

Die bewusst gemachten Erfahrungen im DUNGL MEDICAL-VITAL RESORT bieten einen Weg den Alltag gemeinsam statt einsam zu bewältigen!

Rückfragen & Kontakt:

DUNGL MEDICAL-VITAL RESORT

Mag. (FH) Edith Zuschmann
Hauptplatz 58, 3571 Gars am Kamp
(T) +43 2985 2666-758
(E) e.zuschmann@willidungl.info
www.willidungl.info

Villalobos Consulting

Dr. Sonja Soukup
Stollgasse 5A/10, 1070 Wien
(T) +43 664 844 38 99
(E) soukup@villalobos.at